

# わ か ば 包 括

2025年3月

## 学習会「定年後の過ごし方」を開催しました!



3月7日(金)若葉会館において、定年後研究所 所長 池口武志氏をお迎えし、定年後をどのように過ごしたらいいのか? そのヒントとなるお話を聞かせていただきました。お話の中で「夫源病」という何とも不思議な病?のお話も聞くことができ楽しい時間を過ごすことができました。

また、現在「ちょこっとボランティア」として活躍されている方のエピソードなどもお聞きし、「経験者のお話がとても興味深く良かった」「何歳になっても遅いということはない」とのお声もいただきました

※ 夫源病: 石蔵文信 著書「妻の病気の9割は夫がつくる(医師が教える「夫源病」の治し方)」マキノ出版

次回の学習会は

**「プロから学ぼう介護のコツ」**です。是非お越しく下さい!

令和7年4月22日(火) 午前10時~11時30分

場所: 公務員宿舎共用棟 定員: 15名(申し込み順)

4月10日より申し込み受付開始!

お問い合わせ: わかば地域包括支援センター

TEL 042-538-1221 FAX 042-538-1222

