

わ

か

ば

包

括

2024年9月

## わかば包括学習会

### 「お口の健康を保ち元気に過ごそう

### ～誤嚥性肺炎を防ぐ～」を開催しました！

9月6日(金)若葉会館にて、立川訪問看護ステーションわかば  
言語聴覚士 山田裕一氏を講師にお招きし学習会を開催いたしました。



12名の方にご参加いただき、「元気で過ごすため口腔の大切さを知った」、  
「お口の体操を教えてもらえてよかった」、「説明がわかりやすく勉強になっ  
た」と感想・ご意見をいただきました。

### 出張ほーかつのお知らせ

### 座ったままできる健康体操

9月24日(火) 午前10時～11時半

会場:陸上自衛隊東立川駐屯地 自衛隊官舎集会室(栄町1-6-1)

お問い合わせは わかば地域包括支援センター

TEL 042-538-1221 FAX 042-538-1222