

わ

か

ば

包

括

2024年4月

わかば包括学習会

「どう動く！？今震災が起きたら

～立川市の震災対策の取り組み～」を開催しました！

4月25日(木)若葉会館にて、立川市役所防災課防災推進係長を講師に、震災対策の学習会を開催しました。33名の方が参加され、過去の震災を振り返りながら立川市で震災が起きたときの避難想定や、どのように動けばいいのか、備え、自助・公助・共助等について学びました。



参加いただいた方から「一般的なことだけではなく立川市のことによってよかった、自宅にある備えをもう一度見直そうと思った」「自主防災組織も高齢化。若い世代が参加できるような雰囲気を作りたい」等の感想いただきました。

5月は「ハンドマッサージ」についての学習会を行う予定です。

お問い合わせ

立川市北部東わかば地域包括支援センター

TEL:042-538-1221 FAX: 042-538-1222