

わ

か

ば

包

括

2023年10月

わかば包括学習会

「リタイア前に考える老後の備え」を開催しました！

9月30日(土)若葉会館にて、ファイナンシャル・プランナーの講師をお招きし学習会を開催いたしました。

「これからの生活はどうしていこうか」「認知症になったら」等についてお話をして頂きました。



参加いただいた方からの感想を一部紹介いたします。

「老後に必要なお金について具体的に知る機会になった。」

「認知症になる前に、元気なうちに準備が必要なが分かった。」等

今後も皆様のご意見を参考にしながら学習会を行いたいと思いますので、ぜひご参加ください。

次回の学習会

「健康なからだは食事から～**栄養**のはなし～」

11月21日(火)①10時～11時30分 さかえ会館

②14時～15時30分 若葉会館

お申し込み、お問い合わせは わかば地域包括支援センター

TEL 042-538-1221 FAX 042-538-1222