

第45回男性介護者の集い

介護の大変さは実際にやってみないと分からないものです。そんな悩みや苦勞も、同じ立場の方たちで集まり、言葉にするだけで気持ちが楽になり、大変さが半減することもあります。

毎日の慌ただしさから離れ、一息つきにいらっしゃいませんか？皆さんのご参加お待ちしております。



★ミニ講座始めます★

介護する中で悩みや疑問も生まれるもの。身近に「知りたいことを聞ける場」づくりとして、講師の方をお招きしてミニ講座を開催することしました。

今回は、『排泄ケア』

日常の一番大切で、一番大変なことです。いまさら聞けないおむつのこと、基本的な排泄障害の知識、その予防と治療など、疑問にお答えします。介護される人・介護する人みんなが「気持ちよく排泄することが出来る」ことを目指します。

講師は、コンチネンスリーダー（認定排泄専門員）の山崎裕美さんです。

～ふるってご参加ください～

日時：平成30年6月27日(水曜日)

13時半～15時

会場：幸学習館 第2教室

【2ヶ月に1回 第4水曜日に開催しています】

お申込・お問い合わせ：

電話042-538-1221（わかば包括）

主催：立川市北部東わかば地域包括支援センター

後援：立川市社会福祉協議会地域福祉コーディネーター