

～終活のススメ～

葬儀について知りましょう



「終活」とは、人生の終末期に向けて、
元気なうちから老後の準備をしておくことです。

よく知ることで、自分らしい人生の送り方と、終わり方を考えるきっかけになります。自分のために、家族のために、お気軽にご参加ください。

※参加者にはエンディングノートをプレゼント！！

講師：多摩中央葬祭株式会社

出蔵 公司 氏

日時：平成30年6月22日（金）

A会場：午前10時～11時半

若葉会館（立川市若葉町3-34-1）

B会場：午後2時～3時半

さかえ会館（立川市栄町4-6-2）

《お申し込み・お問い合わせ》わかば地域包括支援センター

電話：042-538-1221

主催：わかば地域包括支援センター

協力：栄町地区グッドネイバーをすすめる会、若葉町の福祉を考える会